

KINSPORTH®-TRAINER/IN Grund- und Aufbaukurs 1,5 Tage	Masterkurs 1,5 Tage	INSTRUCTOR Kurs 1,5 Tage	REZERTIFIZIERUNG Kurs 1,5 Tag
<p>INHALT: Theorie und Praxis, Arbeiten mit den 3 Körperebenen in praktischen Übungen Grundzüge aus der klassischen Kinesiologie Theorie und Praxis des mentalen Trainings der Gehirnhälften</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beziehung zwischen Körper und Geist - Grundzüge des Meridianumlaufs und sein sportkinesiologischer Nutzen - Dysbalancen der Schrittkoordination - Grundlagen der Sportkinesiologie - Einsatzmöglichkeiten - Trainingsmöglichkeiten in verschiedenen Sportarten - Grundübungen, verschiedene Spielformen (Indoor/Outdoor) - Umgang mit Stressoren - Der kinesiologische Teil des Grund- und Aufbaukurses darf ausschließlich von Instructoren mit ausreichender kinesiologischer Ausbildung durchgeführt werden. Die Berechtigung hierzu wird von der KINSPORTH®-Leitung erteilt. <p>Der Grund- und Aufbaukurs ist Basis der KINSPORTH®-Ausbildung und Voraussetzung für die Teilnahme am Masterkurs.</p>	<p>INHALT: Effektives und gesundes Trainieren im Meridianumlauf</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alle Formen des sportkinesiologischen Meridianumlaufs für ein Training - Umgang mit der Pupertät - Regeneration nach dem Training - Fokussierung - Augen- und Ohrendominanz im Training - Training im Schwimmbad - Spezielle Trainingsformen (Sporthalle) <p>Der erfolgreiche Abschluss des Masterkurses berechtigt zum Führen des Titels KINSPORTH®-Trainer/in und der Nutzung der Marke KINSPORTH® im Training für 2 Jahre. Eine Auffrischung ist durch den Rezertifizierungskurs möglich.</p>	<p>INHALT: Ausbildung zur Vermittlung der KINSPORTH®-Trainingsmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Unterschied von Einzeltraining und Mannschaftstraining - Aufbau von Trainingseinheiten - Einsatz im Trainingslager - Rhetorische Tipps - Berufliche Fragen und Belange - Lehrproben <p>Der erfolgreiche Abschluss dieses Kurses berechtigt zum Führen des Titels KINSPORTH®-Instructor. Weiterhin berechtigt es unter dem Namen KINSPORTH® Trainingsveranstaltungen und den Grund- und Aufbaukurs durchzuführen. Für die Durchführung des Aufbaukurses bedarf es einer kinesiologischen Vorbildung, z.B. TfH, BrainGym oder HypertonX</p>	<p>INHALT: Rezertifizierung für KINSPORTH®-Master und -Instructoren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neues aus der Sportkinesiologie und Besonderheiten - Erörterung von Trainingserfahrungen - Auffrischung der Trainingsmethoden - Austausch neuer Ideen - Berufliche Fragen und Belange <p>Der Rezertifizierungskurs spricht alle KINSPORTH®-Master und -Instructoren an. Er dient als Auffrischung und „get together“ von geschulten Teilnehmern der Sportkinesiologie. Nach der Teilnahme verlängert sich das Nutzungsrecht des Titels und der Marke KINSPORTH® um 2 Jahre.</p>

Das Original KINSPORTH®-Training wird seit vielen Jahren gelehrt, kontinuierlich weiterentwickelt, und von zahlreichen Vereinen, Verbänden und Leistungssportlern erfolgreich angewandt. Es umfasst eine miteinander vernetzte Vielzahl von Elementen aus

- Sportorthopädie
- Sportpsychologie
- BrainGym
- Touch for Health
- Hyperton X
- und TCM

und ist dadurch individuell für eine Vielzahl von Sportarten verwendbar. Durch dieses einzigartige und geschützte Konzept hebt sich das KINSPORTH®-Training auch erheblich von ähnlich klingenden Angeboten ab, die sich aber häufig nur auf Elemente einer Methode wie z. B. Brain Gym® stützen.

Als einziges Institut bieten wir auch ergänzende Fortbildungen an, die das KINSPORTH®-Training je nach Anwendungsbereich optimal unterstützen können:

- Sportkinesiologische Meridianmassage
- Sportkinesiologisches Taping
- Powerloop-Training
- Aroma Kinsporth®

Einen besseren Eindruck über die Inhalte der verschiedenen KINSPORTH®-Kurse gewinnt man im Ausbildungsplan.

Kurse und Kosten

Jeder KINSPORTH®-Kurs wird ausschließlich von seit Jahren erfahrenen Trainern gehalten und zertifiziert, und berechtigt nach erfolgreichem Abschluss des Masterkurses zum Verwenden der Marke KINSPORTH® (auf 2 Jahre begrenzt). Dieser kann durch die Teilnahme an einem Rezertifizierungskurs um weitere 2 Jahre aufgefrischt werden.

Alle Kurse bauen aufeinander auf, d. h. beispielsweise ein Masterkurs kann nach erfolgreichem Abschluss von Grund- und Aufbaukurs absolviert werden, eine Ausbildung zum KINSPORTH®-Instructor setzt einen erfolgreichen Abschluss des Masterkurses voraus. Der Kurs zum zertifizierten KINSPORTH®-Instructor berechtigt dazu, sportkinesiologischen Unterricht zu geben. Das Zertifikat ist 2 Jahre gültig, und kann danach durch einen permanent auf den neuesten Stand gebrachten Rezertifizierungskurs wieder für 2 Jahre aufgefrischt werden.

Die Grund- und Aufbaukurse werden jeweils an Wochenenden in verschiedenen Städten abgehalten, der Masterkurs, die Ausbildung zum zertifizierten KINSPORTH®-Instructor sowie die Rezertifizierungskurse finden ausschließlich in Bad Tölz statt.

	Kosten
KINSPORTH® Grund- + Aufbaukurs (Paket)	280,00 EUR
KINSPORTH® Masterkurs	280,00 EUR
KINSPORTH® Instructorkurs	280,00 EUR
Rezertifizierungskurs für KINSPORTH® Master und KINSPORTH® Instructor	180,00 EUR

Kurse die in der Sportjugendherberge Bad Tölz stattfinden sind jeweils zuzüglich der dort anfallenden Kosten für Unterbringung/Verpflegung/eMotion Base/ Tagungsgetränke ...

Das Paket für Grund- und Aufbaukurs sowie der Masterkurs und der Kurs zum zertifizierten KINSPORTH®-Instructor können auf Wunsch in zwei Raten bezahlt werden (beide Raten sind jeweils vor Kursbeginn fällig).

Wer einen der angebotenen Kurse wiederholt zahlt die Hälfte des regulären Preises, also 140,00 EUR. Dies gilt nicht für den Rezertifizierungskurs, da dieser von Mastertrainern und Instructoren die die KINSPORTH®-Marke weiter tragen wollen ohnehin alle 2 Jahre wiederholt werden muss.

Ausbildungskosten gesamt:

Ausbildungsstufe	Benötigte Kurse	Kosten
KINSPORTH® Trainer/in	Grund- und Aufbaukurs Masterkurs	560,00 Euro
KINSPORTH® Instructor	Grund- und Aufbaukurs Masterkurs Instructorkurs	840,00 Euro