

KINSPORTH®-KURS BEIM TV LIENZINGEN



Das Ziel von KINSPORTH® (Sportkinesiologie nach Dr. med. Klingelhöffer) ist es, die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit im beruflichen Miteinander, im sportlichen Bereich sowie im schulischen Alltag zu optimieren. Die Kinsporth®-Trainingsmethode basiert auf fundierten medizinischen, wissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen.

Sie besteht aus koordinativen Übungen zur:

- Entwicklung und Förderung des eigenen Talents
- Steigerung der sportlichen Leistung
- Verknüpfung von mentalen und körperlichen Fähigkeiten
- Förderung der Teamfähigkeit
- Stressbewältigung

Das sportkinesiologische Training verbessert die sportliche Leistung, aber auch den Umgang mit Stresssituationen, unabhängig vom Alter der Teilnehmer oder dem jeweiligen Ursprung. Dadurch kann Stress souverän bewältigt werden.

Bitte bequeme Sportbekleidung, evtl. ein Handtuch und ausreichend Trinken mitbringen

BESSER WERDEN IN SPORT, BERUF UND ALLTAG

6-wöchiges Kursangebot

- freie Schnupperstunde am 27.10.2017
- Kursbeginn: ab 07.11. od. 10.11.2017
- Trainingsort: Turn- und Festhalle Lienzingen
- Trainingszeiten: dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr, oder freitags, 20:00 – 21:00 Uhr

Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 45.- €
Mitglieder zahlen zum regulären Beitrag 25.-€

Anmeldung und Infos: Anmeldungen bis 03.11. an

Michael Strauß
www.kinsporth-strauss.de
kontakt@kinsporth-strauss.de
Tel.: 0163-8336699

TVL-Geschäftsstelle – Stefan Brenner
Tel.: 07041/811091
E-Mail: tv-lienzingen@gmx.de

